



COVID-19 疫情期間更安全聚會指南

COVID-19 疫情期間更安全聚會指南



不管您是否接種了疫苗，如果您打算在這個冬季與朋友和家人聚會，想想您能做些什麼來幫助保護自己和親友們免受 COVID-19 的危害。

接種疫苗是保護您自己和周圍人最安全的方式，尤其是那些還沒有資格接種疫苗的人。疫苗在預防嚴重疾病和死亡方面非常有效，但如果您決定舉辦聚會，無論是否接種了疫苗，都有傳播 COVID-19 的風險。接種疫苗、戴口罩、洗手以及生病時呆在家裡都是您可以採取的幫助保護他人的措施。

公共集會

一般來說，如果現在在公共場合聚會：

- **接種疫苗**是保護自己免受因 COVID-19 導致的重病、住院或死亡的最佳方式。
- **戴口罩**。無論是否接種了疫苗，5 歲及以上的人員在所有室內公共場所以及 500 人以上的戶外活動（例如音樂會或體育賽事）中都必須佩戴口罩。我們強烈建議 2 至 4 歲的兒童也戴口罩。
- **呆在家中**，如果您生病或有任何症狀的話。
- **提前計畫**。如果您發現自己身處不安全或不舒服的地方，例如擁擠的酒吧，裡面有很多人沒有戴口罩，請自己開車或選擇其他方式回家。

私人聚會

在您舉辦社交聚會之前

- **查看您的客人名單**。想想您要邀請誰。是否有感染 COVID-19 風險較高的人，包括尚未滿足接種資格的幼兒？您知道您的客人是否接種了疫苗嗎？如果您不知道，請務必詢問，以便您可以做出相應的計畫。
- **提前計畫**。如果有多個未接種疫苗的家庭，或家庭中有未接種疫苗且患上 COVID-19 嚴重疾病風險較高的人，最安全的選擇是虛擬聚會。如果您決定親自參加聚會，請讓朋友和家人清楚地瞭解聚會時如何將安全放在首位。

- **安全旅行**。如果您計畫旅行，以便與家人或朋友聚會，請遵循 CDC (疾病預防與控制中心) 旅行指南。請注意，如果您前往 COVID-19 傳播率高的地區，則需要格外警惕，戴上口罩並在公共場合與他人保持 6 英尺 (2 米) 的距離。
- **將聚會安排在戶外**。戶外聚會比室內聚會安全得多。如果必須在室內進行，請選擇通風良好的位置，例如開窗的房間。
- **小型聚會**。與您家庭以外的人聚會時，規模越小越好。
- **縮短聚會時間**。時間越短，COVID-19 傳播的機會就越少。較短的聚會時間還可以更輕鬆地保持手和物體表面的適當消毒。
- **考慮到孩子的情況**。孩子們可能很難保持六英尺的距離，所以戴口罩和洗手很重要。記住：2 歲以下的孩子不應戴口罩！如果您有家庭成員小於 2 歲或不能戴口罩，請限制未接種疫苗或疫苗接種情況不明的人到訪。
- **進行健康檢查**。詢問是否有人在過去 2 周內出現咳嗽、發燒或呼吸急促等症狀。請客人在抵達前檢查體溫。任何發燒或有其他症狀或知道自己在過去兩周內接觸過 COVID-19 患者的人都應該呆在家裡。
- **接受檢測**。無論是否接種過疫苗，您都可以在聚會前 72 小時接受檢測以降低感染風險。在家檢測可以在活動當天完成。即使測試結果為陰性，仍需遵循本頁所分享的其他安全預防措施。
- **將 WA Notify (華州通知) 添加到您的智能手機**。如果您可能接觸過 COVID-19，它會提醒您，如果您檢測呈陽性，則會匿名提醒其他人。華州通知是完全私密的，它不知道您是誰，也不會追蹤您去了哪裡。

在私人聚會期間

- **戴口罩**。如果您與您家人以外的人在室內聚會，建議每個人都戴上口罩，除非大多數參加者都完全接種了疫苗。如果有人忘記戴口罩，請提供您常備的額外口罩。
- **洗手**。如果無法使用水槽，請提供洗手液。
- **注意距離並限制近距離接觸**。在可能的情況下保持 6 英尺的距離，尤其身處患上嚴重 COVID-19 風險較高或尚未完全接種疫苗的人群中時。
- **打開窗戶**。在人群聚集的房間，要保持窗戶打開，以保證適當的通風。
- **清潔**。在聚會之前、期間和之後對常用物體表面進行消毒。

私人聚會之後

- **(再次) 洗手**。用肥皂和水清洗 20 秒。
- **消毒**。先用肥皂和水，然後用消毒劑清潔客人可能觸摸過的所有表面，例如桌面、櫃檯、門把手和浴室裝置。
- **注意症狀**。如果您出現任何症狀，請接受檢測。如果參與者中有任何人的檢測結果呈陽性，請提醒聚會中的其他人。瞭解更多關於如果接觸過 COVID-19 該怎麼辦的資訊。